

Bodyfit Bonussystem: Alles ganz einfach!

**Und so bekommen Sie
Ihren Bonus:**

Das Mitglied und alle mitversicherten Familienangehörigen, also auch Kinder, sind berechtigt, die Prämie zu beantragen. Schicken Sie hierzu Ihre ausgefüllten Bonuskarten bis zum 31.03. des Folgejahres an uns. Sobald Ihre Bonuskarte(n) bei uns eingegangen ist, erhalten Sie automatisch eine neue Bonuskarte(n) für das nächste Jahr zugesandt.

**BKK VerbundPlus Bonus-
system: Alles ganz einfach!**

Fordern Sie für sich und alle mitversicherten Angehörigen je eine Bonuskarte bei uns an. Tragen Sie in jede einzelne Bonuskarte Ihre persönlichen Daten in die vorgesehenen Felder ein. Kennzeichnen Sie, welche Variante unseres Bonusprogramms Sie wählen. Nehmen Sie die Bonuskarte(n) zu Arztterminen für Gesundheitsuntersuchungen, Krebsfrüherkennung, oder kinderärztliche Untersuchungen mit. Diese durchgeführten Untersuchungen werden im jeweils dafür vorgesehenen Feld abgestempelt.

Und nun wünschen wir Ihnen viel
Spaß mit unserem Bonussystem!

Bodyfit

BKK
verbund plus
fit durchs Leben



BKK
verbund plus
fit durchs Leben

BKK VerbundPlus

Hauptsitz
Bismarckring 64 · 88400 Biberach
Servicetelefon: (0 18 02) 23 49 87*

info@bkk-verbundplus.de
www.bkk-verbundplus.de

01.11/20.000 services3.com

Bodyfit

**Das Bonussystem der
BKK VerbundPlus**

* 0,06 € pro Verbindung aus dem dt. Festnetz,
Mobilfunk max. 0,42 € pro Min.

Bodyfit – das Bonussystem für Ihre Gesundheit

Gesund zu leben lohnt sich ab sofort gleich doppelt!

Denn wer auf seine Gesundheit achtet, gewinnt seit jeher deutlich an Lebensqualität – Sie sind aktiver, können Stress besser bewältigen und Ihr Leben wesentlich intensiver genießen.

Bodyfit

Deshalb belohnen wir Sie und Ihre Familienangehörigen bei erfolgreicher Teilnahme mit einer Prämie.

Unser Bonusprogramm ist bewusst anders: Bei uns bekommen Sie keine Punkte, die Sie dann mühevoll in Sachprämien einlösen können – wir zahlen Ihnen den Bonus in EURO aus, denn Sie wissen am besten, was Sie für Ihre Gesundheit tun können. Außerdem begrenzen wir unseren Bonus nicht nur auf die beitragszahlenden Mitglieder. Auch Familienversicherte können eine Prämienzahlung unabhängig vom Mitglied erhalten.

Wer kann am Bonussystem teilnehmen?

Teilnehmen können grundsätzlich alle Versicherten der BKK VerbundPlus. Voraussetzung ist natürlich, dass Sie sich gesundheitsbewusst verhalten und die folgende Kriterien erfüllen.

Verpflichtend ist für Frauen und Männer die Teilnahme an der

- Gesundheitsuntersuchung (Check-up) für Frauen und Männer ab 35 Jahren alle zwei Jahre
- Krebsfrüherkennung, jährlich für Frauen ab 20 Jahren beim Gynäkologen und für Männer ab 45 Jahren beim Urologen oder Hausarzt
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung ab dem 6. bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres einmal im Kalenderhalbjahr, danach einmal im Kalenderjahr
- Normalgewicht, Body-Mass-Index (BMI) zwischen 18 und 27*
- Nichtraucher

Welche Prämien werden ausgezahlt?

Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie zwischen zwei Alternativen wählen.

Alternative 1: Jedes Jahr erhalten Sie und Ihre volljährigen Familienangehörigen **40 Euro** von uns.

oder

Alternative 2: Gemäß unserem Motto „fit durchs Leben“ unterstützen wir Sie

bei Ihren eigenen Bemühungen um Ihre Gesundheit. Hierzu gehören:

- Regelmäßige (mehr als 6 Monate) sportliche Aktivitäten im Fitnessstudio
- Teilnahme an Präventionskursen zur Bewegung, Ernährung, Stressmanagement oder Suchtmittelkonsum, die von uns nicht bezuschusst werden
- Private Vorsorgeuntersuchungen
- Private Rechnungen von Leistungserbringern (z.B. Osteopathen)

An diesen Kosten beteiligen wir uns insgesamt mit bis zu **100 Euro** im Jahr.



* Berechnung des BMI:

Körpergewicht (kg)
geteilt durch Körpergröße (m)
geteilt durch Körpergröße (m)

Das Bonussystem für die Kinder.

Die Gesundheit Ihrer familienversicherten Kinder liegt uns am Herzen. Deshalb bieten wir auch den Kindern ein Bonusprogramm.

Wer kann teilnehmen?

Einen Bonus erhalten Ihre Kinder, wenn Sie im Kalenderjahr alle nachfolgend aufgeführten Maßnahmen in Anspruch nehmen oder erfüllen.

- Teilnahme an den Kindervorsorgeuntersuchungen (U1 bis U9, J1)
- Teilnahme an der zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung einmal je Kalenderhalbjahr (ab 6 Jahre)
- Das Körpergewicht bewegt sich im Bereich des Normalgewichts** (10-90 Perzentile) oder es erfolgt die Teilnahme an einer qualifizierten Maßnahme zur Gewichtskorrektur.

Die Prämie:

Jedes Kind erhält einen jährlichen Bonus von 25 Euro.

