



Dein Alltagsbegleiter für Long Covid



Die Fimo Health App - Long Covid:

Dein Alltagsbegleiter für mehr Lebensqualität

Gewinne die Kontrolle zurück und gestalte dein Leben mit Long Covid proaktiv. Werde zu deinem persönlichen Gesundheitsmanager und steigere deine Lebensqualität - Schritt für Schritt mit Fimo Health.

- ✓ Mit Ärzten, Psychologen und Wissenschaftlern entwickelt
- ✓ Leitlinienbasiert, um wissenschaftlich gesicherte Inhalte ergänzt
- ✓ Umfassendes Datenschutzkonzept, zertifiziert nach ISO27001



Die drei Säulen der Fimo Health App



Lernen

Baue tiefgreifendes **Wissen** rundum Long Covid auf. Nutze unsere Themenreisen, Übungen, Tipps & Tricks, um Einflussfaktoren auf dein Wohlergehen zu verstehen.

Tracken

Nutze ein Symptomtagebuch, spielerische Tests und Fragebögen, um deinen Krankheitsverlauf strukturiert zu dokumentieren:

- Symptome (Auftreten, Schwere, Häufigkeit)
- Verhaltensdaten (z.B. Aktivitäten, Sozialkontakte, Stress, Schlaf)
- Vital- und Umweltfaktoren (z.B. Temperatur, Schritte, Puls, Herzfrequenz, Sauerstoffsättigung)

Handeln

Verstehe Wechselwirkungen zwischen deinem Lebensstil und deinen Symptomen. Baue mit Hilfe von täglichen Check-Ins, SMARTen Zielen, und Planungs- und Erinnerungsfunktionen neue Routinen auf.

Möchtest du die Fimo Health App - Long Covid nutzen?

Auf unserer Webseite oder bei deiner Krankenkasse erfährst du, wie du Zugang erhalten kannst.

Bei Fragen oder wenn du Feedback für uns hast, freuen wir uns von dir zu hören.

Fimo Health GmbH

Ennerthang 13

53227 Bonn

www.fimohealth.com

info@fimohealth.com

