



## Ihr Bodyfit-Bonus ab 16 Jahren

Bitte Jahreszahl eintragen.  
Das Bonusjahr ist das Kalenderjahr.

Name, Vorname	Postleitzahl, Ort
Versichertennummer	Bankinstitut, BIC
Geburtsdatum	IBAN

Für das **oben angegebene Bonusjahr** können Sie auf diesem Bonusbogen Ihre Nachweise für die Voraussetzungen eintragen lassen. Die Nachweispflicht der für Sie relevanten Vorsorgemaßnahmen richten sich nach Alter und Geschlecht (siehe Hinweise). Aus den sechs zusätzlichen Maßnahmen wählen Sie bitte zwei aus, für die Sie die entsprechenden Nachweise erbringen. **Den Bonusbogen reichen Sie bitte zusammen mit den Rechnungen ein, für die Sie unseren Bodyfit-Bonusbetrag verwenden möchten. Pro Jahr übernehmen**

**bzw. bezuschussen wir eigenfinanzierte Maßnahmen (siehe Rückseite) in Höhe von bis zu 50 Euro.** Bitte zerschneiden Sie diesen Bogen nicht! Füllen Sie nur die Felder aus, die Sie für Ihren Nachweis benötigen.

**Einsendefrist für den Bodyfit-Bonus ist jeweils der 31. März des Folgejahres, für das der Bonus beantragt wird.** Zum Zeitpunkt von Einreichung und Auszahlung muss eine ungekündigte Versicherung bei der BKK VerbundPlus bestehen. Eine Auszahlung erfolgt frühestens ab Januar des Folgejahres.

In diesem Formular werden die Leistungen nur in Auszügen dargestellt. Grundlage für den Versicherungsschutz und die Bonusgewährung ist allein die **Leistungs- und Bonusbeschreibung in der Satzung der BKK VerbundPlus.**

Unsere Vorsorge- und Gesundheitsleistungen (VoGeL) entnehmen Sie bitte unserem Maßnahmenkatalog auf der Rückseite oder aus unserem Bonusflyer.

**Bitte vergessen Sie nicht, als VoGeL-Nachweise die entsprechenden Rechnungen einzureichen.**



### Vorsorgemaßnahmen

Voraussetzung sind alle Maßnahmen entsprechend Alter und Geschlecht

#### Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung

Ab 6 Jahren bis 18 Jahre halbjährlich, ab 18 Jahren jährlich, unabhängig vom Geschlecht

Datum, Stempel, Unterschrift Praxis

2. Halbjahr  
(nur bei halbjährlicher Voraussetzung)

Datum, Stempel, Unterschrift Praxis

#### Check-up-Vorsorge

ab 35 Jahren, alle 3 Jahre, unabhängig vom Geschlecht

 Nachweis wurde im Zeitraum der letzten zwei Jahre erbracht  
  
 Datum, Stempel, Unterschrift Praxis

#### Jährliche

#### Krebsvorsorgeuntersuchung

für Frauen ab 20 Jahren und Männer ab 45 Jahren

  
 Datum, Stempel, Unterschrift Praxis


### Zusätzliche Maßnahmen

Voraussetzung sind zwei aus sechs Maßnahmen

#### Vollständiger Impfstatus nach STIKO

bzw. Ergänzungs- oder Auffrischungsmaßnahme

  
 Datum, Stempel, Unterschrift Praxis

#### Teilnahme an einer Maßnahme des Arbeitgebers

zur betrieblichen Gesundheitsförderung

  
 Datum, Stempel, Unterschrift Anbieter

#### Normalgewicht mit ärztlicher Bescheinigung

Body-Mass-Index (BMI) zwischen 18 und 27

  
 Datum, Stempel, Unterschrift Praxis

#### Teilnahme an einem qualifizierten Präventionskurs

  
 Datum, Stempel, Unterschrift Anbieter

#### Nichtraucher-Status mit ärztlicher Bescheinigung

  
 Datum, Stempel, Unterschrift Praxis

#### Aktive Mitgliedschaft

in einem DOSB-Verein, einer Betriebssportgruppe oder einem z. B. TÜV-zertifizierten Fitnessstudio (länger als ein Jahr), Nachweis für ein Sportabzeichen

  
 Datum, Stempel, Unterschrift Anbieter

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben

**X**



## Ihre individuelle Vorsorge – unser Zuschuss

Mit dem Bodyfit-Bonus belohnen wir Sie und alle unsere Versicherten, die sich für die eigene Vorsorge aktiv engagieren.

Mit dem Nachweis aller Vorsorgeuntersuchungen, auf die Sie im Rahmen der gesetzlichen Leistungen Ihrem Alter und Geschlecht entsprechend Anspruch haben, und zwei ergänzenden Vorsorgemaßnahmen sichern Sie sich bis zu **50 Euro Zuschuss für weitere Vorsorge- und Gesundheitsleistungen (VoGeL)** aus diesem Maßnahmenkatalog.

Mitmachen können alle Versicherten ab 16 Jahren. Bonuszeitraum ist das Kalenderjahr, eine zeitliche Übertragung von erbrachten Voraussetzungen in das Folgejahr oder auf andere Personen ist nicht möglich.

### Unser Katalog an zuschussfähigen Vorsorge- und Gesundheitsleistungen (VoGeL-Katalog):

#### 1. Allgemeine Maßnahmen

- a) Allgemeine Vorsorge- und Gesundheitsuntersuchung (z. B. Check-up, Krebsfrüherkennung)
- b) EKG, EEG und sonstige Messungen von Körperzuständen
- c) Ultraschalluntersuchung von Organen und blutführenden Gefäßen
- d) Lungenfunktionstest, Hirnleistungstest
- e) Bestimmung des Prostata-spezifischen Antigens (PSA)
- f) Transrektale Sonographie
- g) Koloskopie (Endoskopie oder Kapselkoloskopie)
- h) Glaukomfrüherkennung

- i) Ergänzungsuntersuchung zu den Kinder-Früherkennungsuntersuchungen bis zum 18. Lebensjahr
- j) Osteoporosevorsorge (z. B. Kalziumsubstitution, Muskelaufbautraining)
- k) Erweiterte zahnärztliche Vorsorge (z. B. Mundhygienestatus, Fluoridierung), sofern diese nicht schon über die §§ 16 bis 16d der Satzung bezuschusst wird
- l) Vorsorgeuntersuchungen, die nicht von der BKK VerbundPlus bezahlt werden
- m) Qualitätsgesicherte Leistungen zur primären Prävention in den Handlungsfeldern Bewegungsgewohnheiten, Ernährung, Stressmanagement und

- n) Mitgliedsbeiträge für ein qualitätsgesichertes Fitnessstudio bei regelmäßigem Besuch (mehr als 6 Monate im Kalenderjahr)
- o) Leistungsanspruchnahme von sonstigen Leistungserbringern, die nicht von der BKK VerbundPlus bezahlt werden

#### 2. Besondere labordiagnostische Maßnahmen

- a) Anlassbezogene Laboruntersuchung (z. B. Stoffwechselorgane, Heliobacter Pylori, Hepatitis-Antikörper, Blutwerte)

- b) Allergietest
- c) Osteodensitometrie

#### 3. Sonstige Maßnahmen

- a) Sportmedizinische Untersuchung
- b) Reisemedizinische Untersuchung
- c) Ärztliches Beratungsgespräch zu sexuell übertragbaren Krankheiten
- d) Ärztliches Beratungsgespräch zu Beschwerden in den Wechseljahren (Menopause)

#### 4. Maßnahmen bei Schwangerschaft und Entbindung

- a) Nackentransparenzmessung
- b) Nabelschnurblutuntersuchung



Unsere  
Servicehotline:  
0800 2 234 987  
(aus dem Inland  
kostenfrei)