



## Gesundheitstage „Rücken“

Wer im Alltag tagtäglich Rückgrat zeigt, tut gut daran, sich selbst unter Anleitung hin und wieder den Rücken zu stärken und bewusstes Bewegen neu zu lernen und zu gestalten.

### Leistungsübersicht

- 1 x Nordic Walking
- 2 x Aqua Fit
- 2 x Rückenfit (Rückenschule)
- 1 x Pilates
- 1 x QiGong
- 1 x Wellnessanwendung
- 1 x Thermeneintritt (Tag)

### Angebot / Person

*5 Gesundheitstage „Rücken“*

4 Übernachtungen im Doppelzimmer, reichhaltiges VITAL-Frühstücksbuffet, Halbpension mit Schlemmerbuffet, eine Flasche Mineralwasser bei Ankunft auf dem Zimmer, freie Benutzung von Hallenbad, Sauna und Fitnessraum, Anreise Sonntag

**152 €** (282 € ./ 130 € Zuschuss)



\*\*\*\* hotel  
**Bayern** vital

**RUPERTUS THERME**

SPA & FITNESS RESORT



Die Anmeldung nehmen Sie direkt im Hotel unter 08651 / 706-0 vor. EZ-Zuschlag 11 €/Nacht, KFZ-Stellplatz 6 €/Tag, Preise zzgl. Kurtaxe in Höhe von 3,20 €/Person und Tag.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie mit uns. Wir sind gerne für Sie da unter unserer kostenlosen Service-Hotline 0800 2234 987\*. Für Angebot und Leistungsumfang ist allein die Buchungsbestätigung des Hotels ausschlaggebend.

*\*kostenlos aus dem Inland*